

# De BeterKliniek gebruikt iGene om sneller tot betere diagnoses te komen

Van behandeling bij Parkinson tot programma's tegen depressie, burn-out of verslaving. Op basis van samenwerking met professionals en instellingen uit binnen- en buitenland biedt de BeterKliniek behandelingen en therapieën voor de meest uiteenlopende ziektebeelden en gezondheidsklachten.

Sinds maart 2018 maakt de BeterKliniek daarbij regelmatig gebruik van de iGene DNA-test. Therapeut Michael van Gils, samen met arts An van Veen oprichter van de BeterKliniek, legt uit welke voordelen dit heeft voor zijn kliniek en voor zijn patiënten.

## 'Snellere diagnose en gericht behandelen dankzij genetische informatie'

"Sinds 2018 hebben we voor zo'n 100 patiënten een test afgenomen en tot nog toe gebruiken we voornamelijk de ruwe data van iGene. Daarbij kijken we naar een beperkt aantal specifieke genen. Bij mensen met Parkinson kijk ik bijvoorbeeld specifiek naar het GST-gen, dat iets zegt over de leverfunctie. Of naar het PEMT-gen, dat invloed heeft op de doorlaatbaarheid van cellen, wat bij Parkinson ook vaak een probleem is."

"Als er op die genen bepaalde afwijkingen te zien zijn, geeft dat aanknopingspunten voor nader onderzoek. Met andere instrumenten kunnen we dan gericht op zoek naar oorzaken. Denk aan vragenlijsten, om te verifiëren of iemand bepaalde symptomen heeft; kenmerkende klachten, die passen bij de gevonden erfelijke afwijkingen. Maar we kunnen bijvoorbeeld ook aanvullend bloedonderzoek of ontlastingsonderzoek doen. Heel gericht allemaal."

*"Doordat je duizenden mogelijke oorzaken trechtert tot een beperkt aantal aandachtspunten, weet je veel sneller in welke richting je de oplossing moet zoeken."*

"Op die manier komen we veel sneller tot de juiste diagnose en een effectieve behandeling. Dat geldt niet alleen voor Parkinson, maar bijvoorbeeld ook bij

leverproblemen, chronische vermoeidheid of psychische stoornissen. Doordat je duizenden mogelijke oorzaken trechtert tot een beperkt aantal aandachtspunten, weet je veel sneller in welke richting je de oplossing moet zoeken."

## Toegevoegde waarde: 'het is een wisselwerking'

Op dit moment gebruikt de BeterKliniek de analyses van iGene nog uitsluitend ten behoeve van persoonlijke consults met patiënten. Maar Van Gils is van plan het iGene Paspoort ook als stand-alone zelftest aan te bieden. Dat zal dan gebeuren via GenQ.nl, de webshop die hij en zijn compagnon naast hun kliniek runnen.

"In onze webshop verkopen we op dit moment alleen supplementen, maar we merken dat er steeds meer vraag is naar zelftests. Als Certified Professional mogen wij de iGene DNA-test via onze eigen website aanbieden aan consumenten. Ik verwacht dat daar ook consumenten bij zijn die we later weer terugzien in onze kliniek, zeker als het gaat om mensen die een zelftest aanschaffen vanwege specifieke klachten."

*"De DNA-analyses van iGene voegen waarde toe aan onze consults. En wij voegen met onze consults waarde toe aan de iGene DNA-test."*

"We zien nu ook al regelmatig patiënten die zelf bij iGene een test hebben afgenomen. Die bellen ons dan met de vraag of wij iets met de genetische data kunnen. Wat dat betreft is het een wisselwerking. De DNA-analyses van iGene voegen waarde toe aan onze consults. En wij voegen met onze consults waarde toe aan de iGene DNA-test."